

# XXII Bieg Górski na Ślężę - Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim na Krótkim Dystansie

## WYNIKI ZAWODÓW / RESULTS LIST

### Bieg główny 5km - Gmina Sobótka

**Organizator:** Ślęzański Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Sobótce

**Data:** 23 maja 2015 r.

**Miejsce:** Sobótka

**Dystans:** 5 km

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	2 km	Check points
1	490	STROKA Robert	Sobótka	POL	Siła Ogra Trial Team	74M40/4	M / 24	Gmin/1	00:31:10	06.14 +0:05:42	0:05:38 / 2	
2	197	OGRODNIK Maciek	Sobótka	POL	Mks Mos Wroclaw	97M17/2	M / 25	Gmin/2	00:31:15	06.15 +0:05:47	0:05:34 / 1	
3	400	FRANASZCZUK Wojciech	Sobótka	POL	Kb Sobótka	76M30/11	M / 33	Gmin/3	00:32:12	06.26 +0:06:44	0:05:45 / 3	
4	396	KRUPA Grzegorz	Sobótka	POL	K.b Sobótka	73M40/7	M / 41	Gmin/4	00:33:42	06.44 +0:08:14	0:05:54 / 4	
5	145	KUPCZAK Mariusz	Rogów Sobócki	POL	Siła Ogra	76M30/13	M / 51	Gmin/5	00:34:19	06.51 +0:08:51	0:06:11 / 7	
6	313	TOMASZCZAK Maciej	Sobótka	POL	Kb Sobótka	88M20/21	M / 55	Gmin/6	00:34:54	06.58 +0:09:26	0:06:09 / 5	
7	143	NIEDŹWIEDŹ Tomasz	Strachów	POL	Siła Ogra	80M30/22	M / 72	Gmin/7	00:35:53	07.10 +0:10:25	0:06:11 / 6	
8	314	KULBA Marek	Sobótka	POL	Kb Sobótka	91M20/23	M / 75	Gmin/8	00:36:09	07.13 +0:10:41	0:06:15 / 9	
9	25	DREWNICKA-OGRODNIK Joanna	Wroclaw-przemilów	POL	Intenso	67K40/1	K / 10	Gmin/9	00:36:40	07.20 +0:11:12	0:06:40 / 14	
10	294	ŁĘŻNIAK Aleksander	Sobótka	POL	Kb Sobótka   Monk Sandals	89M20/25	M / 90	Gmin/10	00:36:54	07.22 +0:11:26	0:06:39 / 13	
11	464	KWAŚNIEWSKI Hubert	Sobótka	POL	Siła Ogra Trail Team	84M30/35	M / 93	Gmin/11	00:36:57	07.23 +0:11:29	0:06:14 / 8	
12	38	ZIĘBA Marek	Sobótka	POL	Siła Ogra	79M30/38	M / 97	Gmin/12	00:37:18	07.27 +0:11:50	0:06:33 / 11	
13	471	SZWEDOWSKI Dominik	Sobótka	POL	Igloopol Dębica	78M30/43	M / 108	Gmin/13	00:38:07	07.37 +0:12:39	0:07:05 / 21	
14	12	GANDZIAROWSKI Marek	Sobótka	POL	Wataha Sobótka	91M20/27	M / 110	Gmin/14	00:38:14	07.38 +0:12:46	0:06:52 / 15	
15	85	ZIMOCH Paweł	Sobótka	POL	Wataha Sobótka	91M20/30	M / 121	Gmin/15	00:38:56	07.47 +0:13:28	0:06:53 / 16	
16	549	MARCZAK Jan	Rogów Sobócki	POL		01M14/5	M / 122	Gmin/16	00:38:57	07.47 +0:13:29	0:07:53 / 34	
17	102	LACH Bartosz	Świątniki	POL	Siechnicki Klub Karate Kyokushin	99M14/6	M / 126	Gmin/17	00:38:59	07.47 +0:13:31	0:07:13 / 24	
18	73	BASZAK Tomasz	Strachów	POL	Siła Ogra	78M30/57	M / 142	Gmin/18	00:39:29	07.53 +0:14:01	0:06:24 / 10	
19	299	JACKOWICZ Rafał	Sobótka	POL	Jackowicz Team	75M40/29	M / 144	Gmin/19	00:39:33	07.54 +0:14:05	0:06:57 / 18	
20	149	MIELNIKOWSKI Piotr	Sobótka	POL	Judo Sobótka	74M40/31	M / 147	Gmin/20	00:39:39	07.55 +0:14:11	0:07:01 / 20	
21	503	FALUŚ Krzysztof	Sobótka	POL			M / 151	Gmin/21	00:39:45	07.57 +0:14:17	0:07:14 / 25	
22	146	ZALĘSKI Henryk	Sobótka	POL	Kb Sobótka	45M70/1	M / 158	Gmin/22	00:40:06	08.01 +0:14:38	0:07:32 / 30	
23	163	LACH Łukasz	Wojnarowice	POL	Prędkie Stopy Żółwia	88M20/40	M / 164	Gmin/23	00:40:18	08.03 +0:14:50	0:07:24 / 29	
24	571	JASTRZĘBSKI Marek	Sobótka	POL	Street Workout Sobótka	91M20/43	M / 175	Gmin/24	00:40:46	08.09 +0:15:18	0:06:38 / 12	
25	100	LACH Dariusz	Świątniki	POL		70M40/38	M / 177	Gmin/25	00:40:51	08.10 +0:15:23	0:07:19 / 27	
26	553	BACHIŃSKI Wojciech	Rogów Sobócki	POL	Prędkie Stopy Żółwia	93M20/44	M / 185	Gmin/26	00:41:11	08.14 +0:15:43	0:07:35 / 31	
27	367	STĘPNIOWSKI Łukasz	Sobótka	POL	Radio Wroclaw	88M20/45	M / 190	Gmin/27	00:41:34	08.18 +0:16:06	0:06:58 / 19	

<b>Msc Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat.</b>	<b>Druż / Klub Team / Club</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>Klasyfikacje Ranks</b>	<b>Czas Time</b>	<b>Tempo m/km</b>	<b>diff Net</b>	<b>Check points</b>
28	242	ROGALSKA Agata	Kryształowice	POL	-	92K20/7	K / 24 Gmin/28	00:41:38	08.19	+0:16:10	0:07:20 / 28
29	204	RAK Zdzisław	Rogów Sobócki	POL	Vita I Animal	66M40/45	M / 195 Gmin/29	00:41:46	08.21	+0:16:18	0:07:07 / 22
30	127	MIECZKOWSKI Piotr	Sobótka	POL		65M50/11	M / 198 Gmin/30	00:41:50	08.22	+0:16:22	0:08:08 / 36
31	324	PALICHBLEB Nina	Sobótka	POL	Wkb Piast Wrocław	92K20/8	K / 26 Gmin/31	00:42:21	08.28	+0:16:53	0:07:10 / 23
32	245	SADKIEWICZ Ewa	Sobótka	POL		75K40/4	K / 29 Gmin/32	00:43:10	08.38	+0:17:42	0:07:36 / 32
33	54	PISZCZAŁKA Krzysztof	Sobótka	POL	Kb Sobótka	61M50/18	M / 255 Gmin/33	00:43:55	08.47	+0:18:27	0:08:34 / 46
34	282	MŁODOŻENIEC Mirosław	Sobótka	POL	Rembertów Team	80M30/90	M / 256 Gmin/34	00:43:55	08.47	+0:18:27	0:06:57 / 17
35	268	TATROCKI Krzysztof	Sobótka	POL	Kb Sobótka	69M40/61	M / 274 Gmin/35	00:44:48	08.57	+0:19:20	0:08:30 / 44
36	276	GOLDWASSER Zbigniew	Sobótka	POL	Kb Sobótka	66M40/66	M / 294 Gmin/36	00:45:48	09.09	+0:20:20	0:08:27 / 43
37	576	MACIEJEWSKI Maciej	Sobótka	POL		81M30/111	M / 304 Gmin/37	00:46:14	09.14	+0:20:46	0:07:19 / 26
38	564	WIĄCZEK Mateusz	Sobótka	POL	Street Workout Sobótka	91M20/73	M / 306 Gmin/38	00:46:17	09.15	+0:20:49	0:08:05 / 35
39	200	DOMAGAŁA Joanna	Sobótka	POL		84K30/21	K / 41 Gmin/39	00:46:34	09.18	+0:21:06	0:08:24 / 42
40	541	BZYMEK Andrzej	Rogów Sobócki	POL	2 Wog	65M50/22	M / 317 Gmin/40	00:46:43	09.20	+0:21:15	0:08:35 / 47
41	411	DEMKÓW Szymon	Sobótka	POL	Kb Sobótka	99M14/10	M / 328 Gmin/41	00:47:43	09.32	+0:22:15	0:08:24 / 41
42	444	WASYLÓW Andrzej	Sobótka	POL	Kb Sobótka	64M50/24	M / 330 Gmin/42	00:47:48	09.33	+0:22:20	0:08:14 / 37
43	406	CIECIORA Wojciech	Sobótka	POL	Kb Sobótka	61M50/25	M / 332 Gmin/43	00:47:49	09.33	+0:22:21	0:08:14 / 38
44	498	LECH Lesław	Rogów Sobócki	POL	Siła Ogra	80M30/121	M / 339 Gmin/44	00:48:11	09.38	+0:22:43	0:07:48 / 33
45	177	TRACZYK-NALEPA Iwona	Sobótka	POL		87K20/10	K / 49 Gmin/45	00:49:08	09.49	+0:23:40	0:08:32 / 45
46	550	JÓZKÓW Wojciech	Sobótka	POL	123labs	74M40/84	M / 359 Gmin/46	00:49:44	09.56	+0:24:16	0:08:44 / 50
47	392	DYDYNA Aleksandra	Sobótka	POL	K.b Sobótka	80K30/24	K / 53 Gmin/47	00:50:09	10.01	+0:24:41	0:09:07 / 53
48	24	SOLIŃSKI Andrzej	Sobótka	POL		77M30/132	M / 364 Gmin/48	00:50:25	10.05	+0:24:57	0:09:41 / 56
49	443	OGRODNIK Aleksander	Sobótka	POL	Kgf	99M14/11	M / 365 Gmin/49	00:50:29	10.05	+0:25:01	0:08:22 / 39
50	351	ROGALSKA Magdalena	Kryształowice	POL	-	91K20/17	K / 65 Gmin/50	00:51:03	10.12	+0:25:35	0:08:43 / 49
51	19	PIELUSZYŃSKA Agnieszka	Sobótka	POL		80K30/26	K / 67 Gmin/51	00:51:42	10.20	+0:26:14	0:08:58 / 51
52	83	PIELUSZYŃSKA Małgorzata	Sobótka	POL		01K14/7	K / 68 Gmin/52	00:51:42	10.20	+0:26:14	0:09:00 / 52
53	579	BAKOWSKI Robert	Rogów Sobócki	POL	Piekarnia Bąkowski	78M30/137	M / 378 Gmin/53	00:51:54	10.22	+0:26:26	0:10:01 / 58
54	310	BAGIŃSKI Maciej	Sobótka	POL	Siła Ogra Trail Team	72M40/90	M / 379 Gmin/54	00:51:58	10.23	+0:26:30	0:09:58 / 57
55	16	LACHTERA Karolina	Sobótka	POL	Kb Sobótka	85K30/27	K / 70 Gmin/55	00:52:23	10.28	+0:26:55	0:09:14 / 54
56	453	STANKIEWICZ Antoni	Sobótka	POL	Kb Sobótka	58M50/30	M / 386 Gmin/56	00:52:25	10.29	+0:26:57	0:10:05 / 59
57	496	KURIATA Klaudia	Sobótka	POL	Bez Klubu - Amator	82K30/29	K / 73 Gmin/57	00:54:02	10.48	+0:28:34	0:08:23 / 40
58	559	RAK Paweł	Rogów Sobócki	POL	Vita Animal	95M20/95	M / 402 Gmin/58	00:55:08	11.01	+0:29:40	0:08:39 / 48
59	417	DEMKÓW Małgorzata	Sobótka	POL	Kb Sobótka	98K17/3	K / 85 Gmin/59	00:57:53	11.34	+0:32:25	0:09:36 / 55
60	486	ORDECHA Łukasz	Sulistrowice	POL	Ordecha Team	81M30/152	M / 421 Gmin/60	01:14:32	14.54	+0:49:04	0:11:30 / 60